



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 20 01 2025г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ цептуры	Наименование	1-3 года	3-7 лет	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				белки	жиры	углеводы	
178	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	150	200	4,2/6,6	3,7/5,8	17,8/31,8	119/199
6	Масло сливочное	5	5	2,6	4,1		37,4
411	Чай с сахаром	180	180	0,1		8/12	30,3/45,5
1	Батон	20	25	1,4/2,4	002/03	9,2/16,1	44/77
ЗАВТРАК №2							
418	Сок фруктовый	100	100	0,5	0,1	10,1	50
ОБЕД							
55	Икра морковная	30	30	7,8	2,5	15,2	87
87	Суп картофельный с горохом	150	180	1,6/1,8	3,8/4,9	7,3/8,9	123/134
267	Биточки « Особые » с соусом овощным	60	70	8,2/10,1	5/6	1,2/2,5	83,1/112,9
177	Каша гречневая гарнирная	110	130	2,6/4,9	4,1/6,4	41,3/52,6	147,3/224,4
417	Напиток из шиповника	150	180	0,1/0,1		9,3/13,4	49,3/57,8
1	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	1,2/1,5	0,4/0,5	12,3/13,7	58,7/66,2
ПОЛДНИК							
1	Батон	20	30	0,0015/ 0,0030	0	11,9/24,3	48,1/96,2
400	Кисель фруктовый	180	220	0	0	25,7/29,1	104/227
УЖИН							
144	Картофель тушеный с овощами	130	150	7,5/10,5	11,1/14, 8	16,7/39,1	204,5/347,6
411	Чай с сахаром	200	200	0,1/0,1		14,6/15	56,9
1	Хлеб пшеничный	40	40	2,3	0,2	14,6	70,5
21	Салат с капусты и морковью	30	60	0,2	0,2	4	18,5

Группировочная ведомость к отчету

ЗАВТРАК 1-3 года	ЗАВТРАК 3-7 лет	Сотрудники

Зав.Производством

Толмачев *Толмачев* *П.П.*

Руководитель образовательного учреждения

Кузнецова *Кузнецова* *А.В.*